

Au lycée Alexandre-Bérard, on sensibilise les élèves au don d'organes

AMBÉRIEU Jeudi 23 janvier, au sein de l'établissement scolaire, une sensibilisation-information et un débat sur le don d'organes ont eu lieu. Un moment chargé d'émotions.

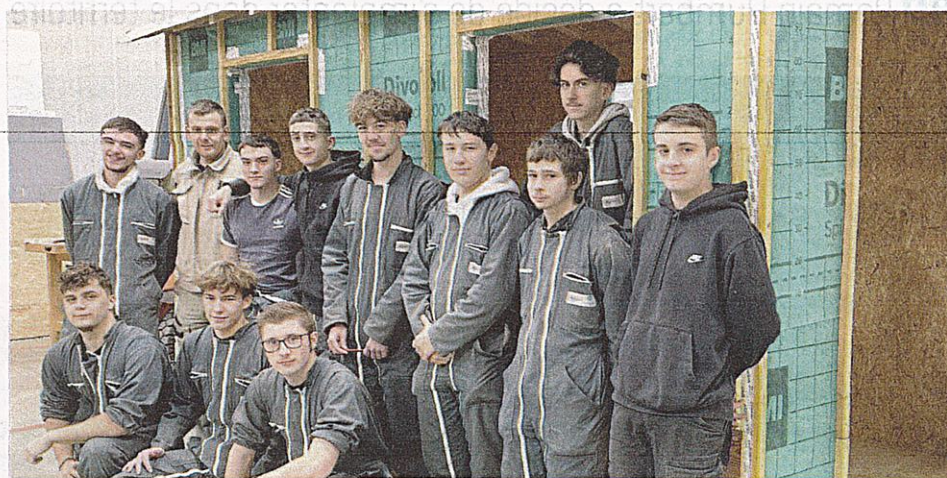
Alexis, une énergie pour la vie », c'est le point de départ de l'association, « Al.é.lavie », créée en 2016, à la suite du décès accidentel d'Alexis, âgé de 20 ans, et donneur d'organes pour 6 personnes. Ses parents sont présidents et l'association regroupe essentiellement des amis proches des familles donneurs d'organes.

SENSIBILISER AU DON D'ORGANES

L'objectif de l'association est d'apporter un soutien aux proches des donneurs. « On se rend compte que les receveurs sont accompagnés, des services hospitaliers existent, mais pour les familles de donneurs, on doit se débrouiller seuls, prendre de telles décisions est très difficile et c'est pour ces raisons que nous agissons, pour que les services de santé soient sensibilisés, tout



Témoignage de Véronique Dupras, receveuse d'un foie en octobre 2022. Photo : Laurence Bonant



Construction de la roulotte par les élèves de première. Photo : Laurence Bonant.

comme le public », explique Catherine Jolivet, la maman d'Alexis. Les familles des donneurs ne sont pas reconnues dans le processus de don et de greffe. Selon la loi, elles n'ont aucun rôle de décision. On ne leur demande que de transmettre une volonté du défunt. Véronique Dupras, greffée du foie en 2022, a expliqué son parcours, la maladie, l'attente d'un greffon, la greffe deux fois repoussée, et surtout son souhait de remercier la famille du donneur : « Je n'ai pas envie de connaître la personne, ni la famille, je veux simplement le remercier parce qu'avec cette opération, je revis, je fais du sport et je me dis que je dois prendre soin de ce cadeau qui m'a été offert. » La sensibilisation au don d'organe passe donc par des actions. C'est à Chalamont, d'où est originaire la famille, qu'un bal a été organisé par

ses copains, en souvenir d'Alexis. Mais le concept s'essouffle un peu et cette année, une autre idée a germé chez les adhérents, « et si on faisait le tour de l'Ain, en vélo, avec une roulotte ? ».

LA ROULOTTE DU LYCÉE PRO

Sitôt dit, sitôt fait et les contacts sont pris. L'association et le lycée pro se rencontrent, le projet est écrit et la construction de la roulotte est planifiée avec les enseignants des classes de Terminale Bac Technicien constructeur bois (TCB) et 1^{er} Bac alu Verre. Le tour Dombes-Bresse se fera du 5 au 9 août prochain, 5 jours et 4 nuits, en partant de Chalamont et en faisant une boucle.

=> Contact : www.alelavie.fr

Le petit déjeuner expliqué aux 6^{es}



Sophie Delord, l'infirmière en charge du collège et des écoles du secteur, Andréa et Jade, 2 élèves diététiciennes. Photo : Laurence Bonant

AMBÉRIEU

Mardi 21 janvier, les élèves de 6^e du collège Saint-Exupéry ont été invités à prendre leur petit-déjeuner offert par la restauration scolaire, sous la responsabilité de Véronique Genin, la cheffe de cuisine. Au menu du petit-déjeuner : « des boissons, cacao, thé ou lait, fruits et jus de fruits, céréales, fromage, jambon, œufs cuits durs, yaourt nature, biscottes, pain, beurre, confiture, de quoi leur expliquer ce qu'est un petit-déjeuner équilibré, parce qu'on se rend compte que plus de la moitié arrive au collège sans avoir déjeuné ». L'intervention de la matinée consistait à faire prendre conscience aux jeunes collégiens que le premier repas du matin est primordial. « C'est la base de la journée, et sans ces apports en glucides, lipides et protéines, les malaises peuvent être fréquents, » explique l'infirmière, dans sa 9^e année. Cette année, le collège a développé une formule différente et mis en place des jeux pédagogiques préparés par les 2 étudiantes.